

**MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA MELALUI  
EDUKASI PERAWATAN RAMBUT DENGAN *HAIR TONIC* LIDAH  
BUAYA (*Aloe vera* L.)**

**Nofita\*, Dinda Sefta Firguna, Farhan Herdi Pratama, Intan Deswita Sari,  
Sinta Purnamasari**

Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Malahayati

\*Email Korespondensi Penulis: [nofita@malahayati.ac.id](mailto:nofita@malahayati.ac.id)

**ABSTRACT**

*The desire to beautify oneself can use beauty products, one of which is cosmetics. In addition to the face, cosmetics are also used on the hair. One of the cosmetics for hair is hair tonic. In adolescence, there will be several hair problems such as hair loss and dandruff. The cause of hair loss in adolescents is usually due to the influence of hormones during puberty. Hair tonic (hair freshener) is a liquid cosmetic preparation which is a mixture of chemicals and/or other natural ingredients that are used to help strengthen, improve growth and maintain hair condition. The use of aloe vera is useful for overcoming hair loss, thickening and growing hair. This community service activity aims to increase children's understanding of Aloe Vera Hair Tonic (*Aloe vera* L) as a hair treatment with efforts to prevent hair loss in children at the Kemala Puji Orphanage in Bandar Lampung. The method of this activity is socialization and filling out a questionnaire before and after the activity. From the results of the analysis related to the post-test and pre-test, information was obtained that the average knowledge of children related to the use of aloe vera as a natural ingredient for making hair tonic at the Kemala Puji Bandar Lampung orphanage before the counseling was carried out was 49.67%. After the counseling was carried out, the average assessment was 91.61%. The results obtained showed an increase which was a sign of the compiler's success in conducting counseling.*

*Keywords: Counseling, Hair Tonic, Aloe Vera*

**ABSTRAK**

Keinginan mempercantik diri dapat menggunakan produk kecantikan salah satunya kosmetik. Selain pada wajah kosmetik juga digunakan pada rambut. Salah satu kosmetik untuk rambut adalah *hair tonic*. Pada usia remaja akan mengalami beberapa masalah rambut seperti rambut rontok dan ketombe. Penyebab rambut rontok pada remaja biasanya akibat pengaruh hormon selama masa pubertas. *Hair tonic* (penyegar rambut) merupakan sediaan kosmetik berbentuk cair yang merupakan campuran bahan kimia dan atau bahan alami lainnya yang digunakan untuk membantu menguatkan, memperbaiki pertumbuhan dan menjaga kondisi rambut. Penggunaan lidah buaya bermanfaat untuk mengatasi kerontokan, melebatkan dan menumbuhkan rambut. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman anak-anak tentang *Hair Tonic* Lidah Buaya (*Aloe vera* L) sebagai perawatan rambut dengan upaya pencegahan rambut

rontok pada anak-anak di Panti Asuhan Kemala Puji Bandar Lampung. Metode kegiatan ini adalah sosialisai serta pengisian kuisisioner sebelum dan sesudah kegiatan. Dari hasil analisis terkait dengan *posttest* dan *pretest*, diperoleh informasi bahwa rata-rata pengetahuan anak-anak terkait dengan pemanfaatan lidah buaya sebagai bahan alami untuk pembuatan *hair tonic* di Panti Asuhan Kemala Puji Bandar Lampung sebelum dilakukannya penyuluhan adalah 49,67%. Setelah dilakukannya penyuluhan diperoleh rata-rata penilaian sebesar 91,61%. Hasil yang diperoleh menunjukkan kenaikan yang menjadi penanda keberhasilan penyusun dalam melakukan penyuluhan.

Kata Kunci : Penyuluhan, *Hair Tonic*, Lidah Buaya

## **PENDAHULUAN**

Saat ini keinginan mempercantik diri telah menjadi kebutuhan sehari-hari, keinginan tersebut dapat diwujudkan dengan menggunakan produk-produk kecantikan salah satunya yaitu kosmetika. Menurut (Rostamailis, 2008) kosmetika adalah bahan atau campuran bahan untuk digosokan, dilekatkan, dituangkan, dipercikan atau disemprotkan, dimasukkan, dipergunakan pada bahan atau bagian badan manusia. Selain pada wajah, kosmetika dipergunakan juga pada rambut.

Penggunaan kosmetika rambut dapat melindungi kulit kepala dan rambut dari pengaruh luar yang dapat merusak rambut. macam-macam jenis kosmetika untuk rambut yaitu: kosmetika pembersih rambut, kosmetika pembilas, pelembab rambut, pemupuk rambut, rambut, pengeriting rambut, pelurus rambut dan pewarna rambut (Angendari, 2012). Pada usia remaja akan mengalami beberapa masalah rambut seperti rambut rontok dan ketombe. Penyebab rambut rontok pada remaja biasanya bukan karena sesuatu yang berbahaya, melainkan akibat pengaruh hormon selama masa pubertas. Stres, sering panas-panasan di bawah terik matahari, dan penggunaan topi atau hijab yang terus-menerus, apalagi jika jarang dicuci, juga bisa memperparah kerontokan rambut selama pubertas.

Kerontokan rambut dan masalah ketombe dapat dicegah melalui pengobatan dari luar dan dari dalam. Pengobatan dari dalam dengan mengonsumsi obat untuk menghentikan kerontokan rambut, serta membantu mempercepat pertumbuhan atau mengembalikan rambut yang hilang di kepala. Salah satu cara pencegahan kerontokan rambut dapat dilakukan dengan melakukan perawatan rambut. Perawatan rambut memerlukan berbagai kosmetik, mulai dari kosmetik pembersih

rambut, *hair conditioner*, kreambat, sampai *hair tonic* (Tranggono dan Latifah, 2017).

*Hair tonic* (penyegar rambut) merupakan sediaan kosmetik berbentuk cair yang merupakan campuran bahan kimia dan atau bahan alami lainnya yang digunakan untuk membantu menguatkan, memperbaiki pertumbuhan dan menjaga kondisi rambut. *Hair tonic* terdiri dari atas campuran bahan dasar dan bahan aktif (Wahyu, 2014). Sediaan *hair tonic* ini mudah diaplikasikan dan tidak lengket (Aini, 2017). Saat ini, sediaan *hair tonic* sudah terdapat banyak di pasaran baik dari bahan kimia maupun dari bahan herbal. Penggunaan bahan-bahan kimia pada produk kosmetika dinilai kurang aman karena dapat menimbulkan efek samping pada penggunaan jangka panjang. Salah satu bahan kimia sintetis yang biasa digunakan dalam *hair tonic* sebagai zat berkhasiat adalah minoksidil yang memiliki efek samping alergi pada kulit, sakit kepala, vertigo, lemas dan edema (Mc Evoy, 1999).

Penggunaan bahan herbal telah diterima secara luas di negara berkembang dan negara maju pada bidang pengobatan maupun pada bidang kosmetik. Tanaman lidah buaya merupakan tanaman tradisional yang didalamnya memiliki kandungan kimia meliputi vitamin A, B, C dan E, asam amino serta Zn. Lidah buaya juga mengandung senyawa lignin dan polisakarida yang berguna sebagai media pembawa zat-zat nutrisi yang diperlukan oleh kulit dan memiliki tingkat keasaman (pH) yang normal, hampir sama dengan pH kulit manusia (Indriaty dkk, 2016). Penggunaan lidah buaya bermanfaat untuk mengatasi kerontokan, melebatkan dan menumbuhkan rambut (Nurita, dkk, 2018). Penelitian lain menunjukkan bahwa lidah buaya mempunyai efek mengurangi ketombe (Ambarwati dkk, 2020).

Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan di Panti Sosial Asuhan Anak Yatim Piatu dan Fakir Miskin Kemala Puji di karenakan kesehatan rambut anak-anak di panti asuhan seringkali terabaikan. Kurangnya perawatan yang tepat, seperti keramas secara teratur dengan sampo yang sesuai dan penggunaan kondisioner, dapat menyebabkan berbagai masalah rambut. Selain itu, kurangnya nutrisi juga dapat membuat rambut menjadi ketombe, kering dan rapuh. Kondisi rambut yang tidak sehat dapat mempengaruhi penampilan dan kepercayaan diri pada remaja, serta menjadi indikasi adanya masalah kesehatan lebih dalam.

Kegiatan dilakukan dengan sosialisasi tentang *hair tonic* dengan bahan dasar lidah buaya untuk memberikan informasi yang akurat dan terpercaya tentang kandungan, manfaat, dan cara penggunaan *hair tonic* lidah buaya yang benar dan upaya untuk meningkatkan kesehatan rambut anak-anak.

## **MASALAH**

Berdasarkan informasi yang didapatkan dari hasil observasi yang dilakukan secara langsung dengan metode diskusi kepada anak-anak di Panti Sosial Asuhan Anak Yatim Piatu dan Fakir Miskin Kemala Puji Bandar Lampung. Penyusun mendapatkan beberapa permasalahan yang sering dialami oleh anak-anak di panti sebagai berikut

1. Kurangnya pemahaman tentang merawat rambut yang baik dan benar.
2. Anak-anak mengalami permasalahan rambut seperti kerontokan.
3. Anak-anak mengalami permasalahan rambut seperti ketombe.

## **METODE**

Kegiatan penyuluhan ini dilakukan dengan metode ceramah dengan alat bantu pamflet dan kuisioner. Kegiatan diawali dengan pemberian *pretest* kepada anak-anak di panti lalu penyampaian materi Perawatan Rambut dengan *Hair Tonic* Lidah Buaya (*Aloe vera* L.). Kegiatan ini di akhiri dengan pemberian *posttest* dan foto bersama.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Program yang dilaksanakan penyusun pada kegiatan pengabdian masyarakat yaitu melakukan penyuluhan tentang Meningkatkan Kepercayaan Diri Remaja Melalui Edukasi Perawatan Rambut dengan *Hair Tonic* Lidah Buaya (*Aloe vera* L.). Kegiatan ini dilakukan pada hari Selasa 10 Desember 2024 yang bertempat di Panti Sosial Asuhan Anak Yatim Piatu dan Fakir Miskin Kemala Puji Bandar Lampung.

Sasaran penyuluhan ini adalah anak-anak panti sebanyak 31 anak. Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan di Panti Sosial Asuhan Anak Yatim Piatu dan Fakir Miskin Kemala Puji Bandar Lampung anak-anak di usia remaja mengalami beberapa keluhan tentang rambut mereka seperti rambut mudah rontok

gatal dan ketombe, hal inilah yang mendasari peneliti untuk membuat penyuluhan tentang perawatan rambut menggunakan *hair tonic*.

Sebelum penyuluhan dilakukan anak-anak terlebih dahulu mengerjakan *pretest* tujuannya untuk mengukur pengetahuan mereka mengenai *hair tonic* dan permasalahan rambut. Pada saat pengisian *pretest* anak-anak didampingi oleh tim penyusun yang bertujuan untuk membangun interaksi yang lebih dekat. Saat pengisian *pretest* beberapa anak bertanya mengenai soal yang tidak mereka pahami tentang *hair tonic*.



Gambar 1. Pengisian Pretest

Gambar 2. Penyampaian materi

Penyuluhan dilakukan dengan cara pemaparan materi mengenai manfaat *hair tonic* lidah buaya dan cara penggunaannya yang baik dan benar dengan menyebarkan pamflet kepada anak-anak. Anak-anak sangat antusias saat pembagian pamflet dan langsung bertanya mengenai gambar di dalam pamflet yang merupakan tanaman lidah buaya.



Gambar 3. Pamflet Penyuluhan

Materi yang pertama adalah mengenalkan *hair tonic* kepada anak-anak ada beberapa anak yang mengetahui apa itu *hair tonic* dan sebagian belum mengetahui tentang *hair tonic*. *Hair tonic* adalah produk perawatan rambut yang di rancang untuk memperbaiki dan mengembalikan kondisi rambut yang rusak. Bahan utama dalam *hair tonic* adalah lidah buaya. Alasan penyusun memilih lidah buaya sebagai bahan utama adalah karena lidah buaya adalah tumbuhan alami yang mudah di dapatkan dan memiliki banyak manfaat untuk rambut. Kandungan utama lidah buaya adalah vitamin A, B, C, dan E, asam amino serta Zn dan bermanfaat untuk mengurangi ketombe (Rahmawati, 2019). Penggunaan lidah buaya bermanfaat untuk mengatasi kerontokan, melebatkan dan menumbuhkan rambut (Nurita, dkk, 2018). Lidah buaya mempunyai efek mengurangi ketombe (Ambarwati dkk, 2020).

Materi selanjutnya menjelaskan cara penggunaan *hair tonic* yang baik dan benar yaitu, pastikan rambut bersih sebelum menggunakan *hair tonic*, semprotkan *hair tonic* ke rambut dan kulit kepala secara merata, pijat kulit kepala dengan lembut agar *hair tonic* meresap dengan baik ke dalam rambut tanpa perlu di bilas. *Hair tonic* dapat digunakan dua kali dalam sehari ketika mengalami rambut rontok berlebihan, ketombe, rambut kering dan mudah patah.

Setelah selesai pemaparan materi anak-anak mengerjakan *posttest* untuk menilai sejauh mana mereka memahami materi yang di berikan. Saat diberitahu bahwa soal *posttest* sama dengan soal *pretest* anak-anak sangat bersemangat dalam mengerjakan *posttest* karena mereka sudah mengetahui jawaban dari pertanyaannya setelah pemberian materi. Pengerjaan *posttest* kondusif dan lebih cepat dari pada pengerjaan *pretest* yang dilakukan. Kegiatan penyuluhan ditutup dengan penyerahan plakat dan foto bersama.

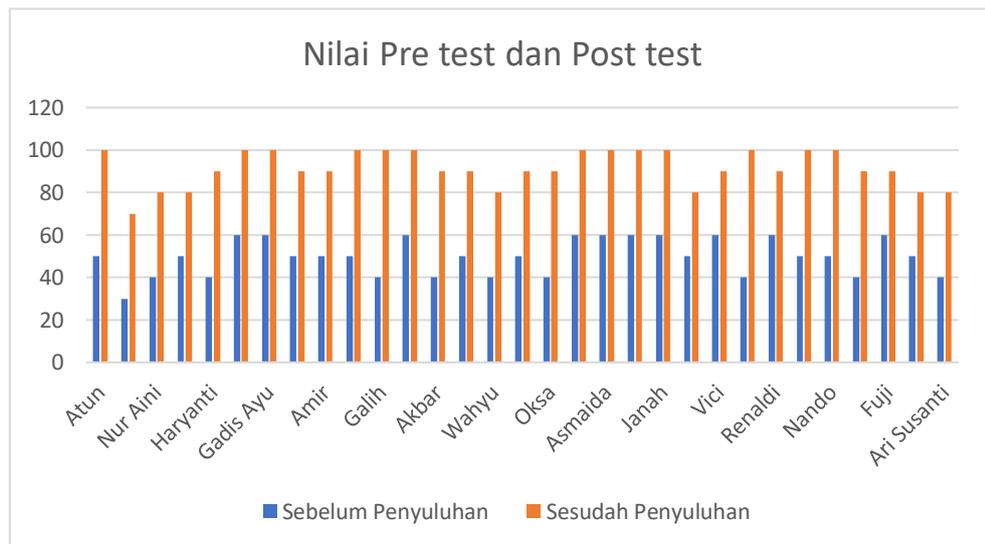
Berikut kuisisioner yang diberikan kepada peserta penyukuhan.

1. Apakah anda mengetahui penyebab rambut rontok dan ketombe?
2. Salah satu penyebab rambut rontok adalah?
3. Apakah anda mengetahui tentang *hair tonic*?
4. Apa pengertian *hair tonic*?
5. Apakah anda mengetahui tanama lidah buaya?
6. Apakah anda pernah menggunakan lidah buaya sebagai perawatan rambut?
7. Apakah anda mengetahui manfaat lidah buaya?

8. Bagian manakah dari tanaman lidah buaya yang dimanfaatkan?
9. Apakah anda mengetahui lidah buaya dapat menutrisi rambut?
10. Apa manfaat *hair tonic* dari lidah buaya?

Beberapa kuisisioner awal yang telah diberikan kepada anak-anak tim menyimpulkan bahwa pengetahuan anak-anak bisa dibilang kurang terutama tentang penyebab rambut rontok dan manfaat lidah buaya untuk rambut. Saat penyampaian materi anak-anak sangat antusias menyimak materi yang disampaikan. Hasil kuisisioner setelah anak-anak menerima materi terdapat perbedaan yang sangat jelas, pengetahuan mereka meningkat mengenai penggunaan *hair tonic* dan manfaat lidah buaya untuk rambut.

Data *pretest* dan *posttest* dianalisis untuk mengetahui ada atau tidaknya peningkatan pengetahuan setelah dilakukan penyuluhan. Lebih rincinya dapat dilihat pada grafik dibawah ini.



Gambar 6. Grafik Perbandingan antara Nilai *Pretest* dan *Posttest*

Hasil analisis terkait dengan *pretest dan posttest* menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan anak-anak terkait dengan pemanfaatan lidah buaya sebagai bahan alami untuk pembuatan *hair tonic* di Panti Asuhan Kemala Puji Bandar Lampung sebelum dilakukannya penyuluhan adalah 49,67%. Setelah dilakukannya penyuluhan diperoleh rata-rata penilaian sebesar 91,61%. Hasil yang diperoleh menunjukkan kenaikan yang menjadi penanda keberhasilan penyusun dalam melakukan penyuluhan.

## **SIMPULAN**

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah dilakukan sebagai berikut :

1. Melalui penyuluhan ini anak-anak panti asuhan mendapat pengetahuan mengenai cara mengatasi rambut rontok dan ketombe dengan menggunakan *hair tonic*.
2. Terjadi peningkatan yang signifikan terkait pengetahuan anak-anak panti asuhan mengenai pemanfaatan tanaman lidah buaya sebagai *hair tonic*. Hal ini terlihat adanya hasil *pretest* dan *posttest*

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Aini, Q. 2017. Uji Aktivitas Pertumbuhan Rambut Kelinci Jantan Dari Sediaan *Hair Tonic* yang Mengandung Ekstrak Etanol Daun Mangkokan (*Nothopanax scutellarium* L.). *JFL: Jurnal Farmasi Lampung*. 6(2): 1–12.
- Ambarwati, N.S dkk .2020. Peningkatan Kesejahteraan Keluarga dengan Pemanfaatan Lidah Buaya untuk Perawatan Kulit Kepala dan Rambut. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan)*. 7(2): 117-129.
- Angendari, M. D. 2012. Rambut Indah Dan Cantik Dengan Kosmetika Tradisional. *Jurnal Pendidikan Teknologi Dan Kejuruan*. 9(1): 25-36.
- Indriaty, S., Indrawati, T., Taurhesia, S. 2016. Uji Aktivitas Kombinasi Ekstrak Air Lidah Buaya (*Aloe vera* L.) dan Akar Manis (*Glycyrrhiza glabra* L.) Sebagai Penyubur Rambut. *Pharmaciana*. 6(1): 55-62.
- Mc Evoy, G.K. 1999. *AHFS Drug Information*. Bethesda. American Society of Health – System Pharmacist.
- Nurita, E., Thaib, C.M., Adiansyah, Hutasoit, I. 2018. Penggunaan Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) dan Lidah Buaya (*Aloe vera* L.) Sebagai Sediaan Hair Tonic. *Farmanesia*. 5(1): 28-33.
- Rostamaillis, dkk. 2008. Tata Kecantikan Rambut untuk SMK (Jilid I). Jakarta. Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Direktorat Jenderal Manajemen Pendidikan Dasar dan Menengah, Departemen Pendidikan Nasional.
- Tranggono, R. I., Latifah, F. 2007. *Buku Pegangan Ilmu Pengetahuan Kosmetik*. Jakarta, Gramedia Pustaka Utama.

Wahyu, D. 2014. Penggunaan Ekstrak Buah Alpukat dan Madu Sebagai Bahan Aktif Hair tonic untuk Rambut Rontok. *e- journal*. Universitas Negeri Surabaya, Surabaya.

Yulia, E .2019. Persepsi Wanita Terhadap Manfaat Kosmetik Perawatan Rambut Dari Bahan Dasar Buah Atau Sayur Untuk Mengatasi Permasalahan Pada Rambut. *Jurnal Tata Rias*. 9(2): 11–21.