

**PENYULUHAN DAUN CINCAU SEBAGAI OBAT DIABETES
MELLITUS PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA MANDIRI
SENTOSA PEKON MATARAM PUSKESMAS GADINGREJO
PRINGSEWU**

Dewi Chusniasih¹, Siti Nurul Alfiah¹, Chusairil Pasa²

¹Program Studi Farmasi Universitas Malahayati

²Dinas Kesehatan Kabupaten Pringsewu

ABSTRACT

Traditional medicines are ingredients or ingredients potion in the form of plant materials, animal ingredients, mineral materials, preparations of sarian (galenic) or mixtures of these ingredients, which have been used for treatment based on experience from generation to generation. The purpose of this counseling is to increase knowledge about traditional medicine cincau leaves as a medicine for diabetes mellitus. Counseling activities were carried out at the Posyandu in the elderly Pekon Mataram, Pringsewu Regency. The results obtained from this activity are the elderly get additional knowledge about traditional medicine and understand more about the importance of using traditional medicinal plants, and better understand the benefits and methods of using the cincau leaves as a cure for diabetes mellitus.

Keywords: *traditional medicine, cincau leaves, counseling*

ABSTRAK

Obat tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenic) atau campuran dari bahan tersebut, yang secara turun-temurun telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman. Tujuan penyuluhan ini untuk menambah pengetahuan mengenai obat tradisional daun cincau sebagai obat diabetes mellitus. Kegiatan penyuluhan dilakukan bertempat di posyandu lansia Pekon Mataram Kabupaten Pringsewu. Adapun hasil yang di dapat dari kegiatan ini adalah lansia dapat tambahan pengetahuan tentang obat tradisional dan lebih memahami tentang pentingnya penggunaan tanaman obat tradisional, dan lebih mengetahui manfaat dan cara penggunaan dari tanaman daun cincau sebagai obat diabetes mellitus.

Kata kunci: obat tradisional, daun cincau, penyuluhan

1. PENDAHULUAN

Obat tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik) atau campuran dari bahan tersebut, yang secara turun-temurun telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman (Dinkes RI, 2005).

Proses penuaan atau *aging* merupakan suatu hal yang alamiah yang terjadi pada setiap manusia. Semua orang akan menuju ke proses penuaan dimana terjadi penurunan fungsi tubuh, sehingga dapat menimbulkan penyakit degeneratif (seperti diabetes melitus, hipertensi, kanker, dan lain-lain). Pada umumnya orang menganggap *aging* itu wajar terjadi dan membiarkan berbagai tanda dan gejala penuaan muncul (Zahra dkk, 2017).

Diabetes mellitus adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan adanya peningkatan kadar gula (glukosa) darah secara terus menerus (kronis) akibat kekurangan insulin baik kuantitatif maupun kualitatif (MHA, T.E, 2005).

Berdasarkan minimnya pengetahuan tentang obat tradisional di Posyandu Lansia Pekon Mataram Gading Rejo Pringsewu dilakukan penyuluhan tentang obat tradisional, penggolongan obat tradisional, perbedaan obat tradisional dan obat kimia, khasiat dan cara penggunaan dari daun cincau. Penulis mengajukan program yang nantinya diharapkan dapat membantu dan meningkatkan pengetahuan dan wawasan masyarakat lansia tentang daun cincau sebagai obat diabetes mellitus.

2. MASALAH

Dari data dinas kesehatan tahun 2017, adanya perubahan perilaku gaya hidup dan meningkatnya usia harapan hidup menyebabkan kecenderungan untuk meningkatnya penyakit tidak menular dan penyakit degeneratif. Penyakit diabetes melitus, hipertensi, jantung dan stroke merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat dan menyebabkan angka kematian yang cukup tinggi.

Masyarakat lebih percaya untuk mengkonsumsi obat kimia dibandingkan tanaman obat tradisional dari daun cincau. Penggunaan tanaman obat dianggap kuno dan tidak banyak menimbulkan hasil. Hal ini membuat potensi tanaman obat tradisional daun cincau masih belum banyak termanfaatkan.

3. METODE

Subyek dalam kegiatan pengabdian ini adalah seluruh lansia yang menjadi anggota di posyandu lansia di Pekon Mataram Gading Rejo Pringsewu. Penyuluhan ini menggunakan metode diskusi, ceramah dan tanya jawab. Penyuluhan yang dilakukan ke masyarakat di Pekon Mataram adalah penyuluhan tanaman obat tradisional daun cincau untuk obat diabetes mellitus, agar masyarakat mampu membuat obat berkhasiat sendiri dan tidak terlalu percaya untuk mengkonsumsi obat kimia, hal itu tidak terlepas dikarenakan beberapa kelemahan obat kimia antara lain, efek samping, resistensi obat yang tinggi, terakumulasi ditubuh dan harganya pun mahal. Disamping itu masyarakat dapat semakin membudidayakan tanaman obat tradisional.

4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan tentang obat tradisional daun cincau sebagai obat diabetes mellitus di Posyandu lansia Pekon Mataram Gadingrejo berjalan dengan lancar. Peserta yang hadir yaitu 36 orang lansia.



Gambar 4.1. Penyuluhan obat tradisional daun cincau sebagai obat diabetes mellitus pada lansia

Hasil kuesioner diketahui adanya peningkatan pengetahuan tentang manfaat dan cara penggunaan dari daun cincau sebagai obat diabetes mellitus pada lansia di Pekon Mataram yaitu sebelum penyuluhan dengan persentase 16% sedangkan sesudah penyuluhan dengan persentase 85%. Penyuluhan berjalan dengan baik dan lancar hanya saja ada kendala seperti kesulitan yang ditemui saat penyampaian materi yaitu pemilihan kata serta kalimat yang mudah untuk dimengerti dan dipahami oleh lansia. Namun hal itu dapat diatasi dengan baik.

5. KESIMPULAN

Kesimpulan dari kegiatan penyuluhan yang telah dilakukan yaitu hasil ditunjukkan dengan meningkatnya persentase pemahaman responden berdasarkan kuesioner yaitu peningkatan dari 16% menjadi 85% setelah penyuluhan. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa penyuluhan kegiatan yang dilakukan telah berhasil.

DAFTAR PUSTAKA

- Dinkes RI. 2005. *Kriteria Dan Tata Laksana Pendaftaran Obat Tradisional, Obat Herbal Terstandar Dan Fitofarmaka*. Jakarta
- Dinkes. 2017. *Rencana Strategis Dinas Kesehatan Kabupaten Pringsewu Tahun 2017 – 2022*. Pringsewu
- MHA, T.E, 2005. *Penyakit Degeneratif*. Jakarta: Kesehatan Keluarga
- Zahra, F., Budhiarta, A.G., & Pangkahila, W. 2017. *Pemberian ekstrak daun cincau (Mesona palustris BL) oral meningkatkan jumlah sel β pankreas dan menurunkan gula darah puasa pada tikus putih (Rattus norvegicus) jantan galur Wistar diabetes*. Universitas Udayana Denpasar