

**WEBINAR MENGENAI BAHAYA MEROKOK BAGI KESEHATAN DI MASYARAKAT**

Hetti Rusmini<sup>1</sup>, Dinda Rachma Syarifah<sup>2\*</sup>, Farra Hayka Salsabilla<sup>3</sup>, Friska Novira Maya<sup>4</sup>, Fadhillah Amanda<sup>5</sup>, Hafiratul Fitri<sup>6</sup>, Rossy Meliyana<sup>7</sup>, Nuke Indrawati<sup>8</sup>

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Malahayati Bandar Lampung

Email Korespondensi: dindarachma70@gmail.com

Disubmit: 08 Januari 2022

Diterima: 10 Februari 2022

Diterbitkan: 01 Mei 2022

DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i5.5791>

**ABSTRAK**

Merokok merupakan salah satu kebiasaan yang lazim ditemui dalam kehidupan sehari-hari. Merokok baik secara aktif maupun pasif dapat membahayakan tubuh. Rokok adalah salah satu permasalahan nasional bahkan telah menjadi permasalahan internasional yang telah ada sejak revolusi industri. Rokok merupakan salah satu penyumbang terbesar penyebab kematian yang sulit dicegah dalam masyarakat. Tujuan kegiatan pengabdian pada masyarakat ini adalah untuk mengedukasi masyarakat dan mengetahui pengaruh edukasi terhadap peningkatan pengetahuan masyarakat mengenai bahaya rokok di kehidupan sehari-hari. Pelaksanaan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini melalui *zoom meeting* dan diikuti 35 peserta. Dari hasil kegiatan webinar ini, panitia memberikan *pre test* dan *post test* untuk mengukur pengetahuan peserta dengan rata-rata *pre test* yaitu 78,29 dan rata-rata *post test* yaitu 84. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah melalui presentasi *power point*, ceramah, diskusi dan kuesioner dimana sebelum dan sesudah kegiatan masyarakat diberikan *pretest* dan *post test*. Kegiatan ini meningkatkan pemahaman masyarakat tentang bahaya merokok bagi kesehatan. Pentingnya kegiatan ini untuk pencegahan merokok agar bisa menyadarkan dan meningkatkan kembali tentang pentingnya waspada terhadap rokok dan asap rokok.

**Kata kunci:** Bahaya Merokok, Merokok, Perokok aktif

**ABSTRACT**

*Smoking is one habit that is commonly encountered in everyday life. Smoke either actively or passively, can harm the body. Cigarettes are one of the national problems and has even become an international problem that has existed since the industrial revolution. Cigarettes are one of the biggest contributors to preventable causes of death in society. The purpose of this community service activity is to educate the community and know the influence of education on improving public knowledge about the dangers of smoking in everyday life. Implementation in this community service activity through zoom meeting and followed by 35 participants. From the results of this webinar activity, the committee provided a pre test and post test to measure the knowledge of participants with a pre-test average of 78.29 and an average post test of 84. The method used in this activity is through power point*

*presentations, lectures, discussions and questionnaires where before and after community activities are given pretests and post tests. This activity increases people's understanding of the dangers of smoking for health. The importance of this activity for smoking prevention in order to resuscitate and improve the importance of being alert to cigarettes and cigarette smoke.*

**Keywords:** *Dangers of Smoking, Smoking, Content in cigarettes, Active Smoker*

## 1. PENDAHULUAN

Merokok merupakan salah satu kebiasaan yang lazim ditemui dalam kehidupan sehari - hari. Dari segi kesehatan, tidak ada yang menyetujui dan melihat manfaat yang dikandungnya. Namun tidak mudah untuk menurunkan terlebih menghilangkannya. Gaya hidup ini menarik sebagai suatu masalah kesehatan, minimal dianggap sebagai faktor risiko dari berbagai macam penyakit. ( Bustan, 2007).

Tembakau dan segala jenis rokok termasuk rokok konvensional, rokok elektronik, rokok dengan pemanasan sangat berbahaya bagi tubuh. Aktivitas ini tidak hanya mengancam kesehatan diri sendiri, tetapi juga kesehatan keluarga, teman dan orang sekitar. (Nugroho, 2017). Kebiasaan merokok telah terbukti merupakan penyebab terhadap kurang lebih 25 jenis penyakit yang menyerang berbagai organ tubuh manusia. Penyakit-penyakit tersebut antara lain adalah kanker mulut, esophagus, faring, laring, paru, pankreas, dan kandung kemih. Juga ditemukan penyakit paru obstruktif kronis dan berbagai penyakit paru lainnya, yaitu penyakit pembuluh darah. (Hammado, 2014).

Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menyatakan bahwa terdapat peningkatan prevalensi merokok penduduk umur 10 Tahun dari 28,8% pada tahun 2013 menjadi 29,3% pada tahun 2018. (Riskesdas,2018). Hal ini dibuktikan dengan meningkatnya prevalensi merokok pada populasi usia 10 hingga 18 Tahun yakni sebesar 1,9% dari tahun 2013 (7,2%) ke tahun 2018 (9,1%). WHO mempertegas bahwa remaja memiliki kecenderungan yang tinggi untuk merokok, data WHO menunjukkan bahwa dari seluruh jumlah perokok yang ada di dunia sebanyak 30% adalah kaum remaja (Republika, 1988). Kebiasaan mengisap rokok dapat disebabkan karena beberapa pengaruh, antara lain: 1) pengaruh orangtua, 2) Pengaruh teman, 3) Faktor kepribadian, 4) Pengaruh Iklan (Baer & Corado dalam Atkinson, 1999). Diharapkan dengan adanya partisipasi dari beberapa orang tua, teman, serta lingkungan akan dapat mengurangi kebiasaan merokok.

## 2. MASALAH

Pada kegiatan ini kami mengadakan acara webinar dikarenakan banyaknya masyarakat yang masih belum mengetahui bahaya rokok bagi kesehatan, baik itu di kalangan anak-anak, dewasa, serta ada pula yang lansia. Hal ini juga dikarenakan masih kurangnya kontribusi masyarakatnya untuk mencegah dan mengurangi penggunaan rokok ,serta memeriksakan kesehatan merek tiap kalinya.

Permasalahan lainnya, kadangkala datang dari kehidupan keluarga sendiri dan faktor lingkungan masyarakatnya yang masih kurang pengetahuan atau kesadaran diri mengenai banyaknya dampak dan bahaya rokok. Bahaya rokok ini bisa disebabkan oleh perokok aktif yang menghembuskan asap rokok lalu

dihisap oleh masyarakat lain disekitarnya sehingga ada beberapa diantaranya menjadi perokok pasif yang mungkin akan menyebabkan kerusakan organ dalam tubuh dan menyebabkan berbagai masalah kesehatan pada masyarakat lain juga bisa menjangkit pada keluarga mereka yang sudah lansia.

### 3. METODE

#### a. Tujuan persiapan

Pada tahap persiapan dari kegiatan webinar ini adalah menyiapkan segala kebutuhan yang diperlukan saat kegiatan webinar dihari yang telah ditetapkan. Yang pertama adalah menyiapkan kuisisioner (*pre-test* dan *post test*) mengenai bahaya merokok untuk mengetahui pemahaman dan pengetahuan tentang bahaya merokok serta menyiapkan media untuk menyampaikan materi yang akan disampaikan saat pelaksanaan kegiatan webinar. Media lainnya seperti *zoom meeting* yang akan digunakan juga disiapkan untuk kegiatan tersebut. Pembuatan dan persiapan dimulai dari tanggal 12 Desember 2021 sampai pada kegiatan pelaksanaan webinar di tanggal 20 Desember 2021. Kegiatan yang dilakukan berupa webinar dengan judul "Bahaya merokok bagi kesehatan di masyarakat". Dengan jumlah responden sebanyak 35 orang.

#### b. Tahap pelaksanaan

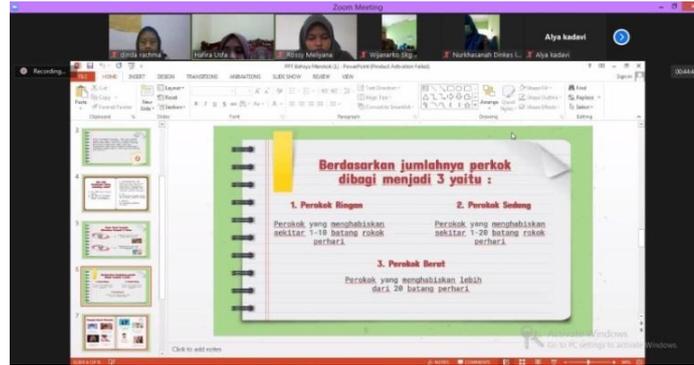
Acara ini dengan pembuatan grup *WhatsApp* untuk responden. Kemudian dilakukan penyebaran kuisisioner *pre-test* kepada para anggota webinar. Pada tanggal 20 Desember 2021 pukul 09.00-10.00 WIB dilakukan acara webinar mulai dari pembukaan, penyampaian materi, diskusi dan penutup mengenai bahaya merokok bagi kesehatan masyarakat setempat. Setelah acara webinar selesai kemudian dilanjutkan dengan penyebaran kuisisioner *post test* mengenai bahaya rokok bagi masyarakat.

### 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini diadakan melalui webinar *online* dilaksanakan pada tanggal 20 Desember 2021. Peserta yang mengikuti edukasi "Bahaya Merokok Bagi Kesehatan" berjumlah 35 peserta. Adapun media yang digunakan yaitu menyerupai cuplikan materi melalui *power point*. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini yaitu ceramah dan diskusi.

Kegiatan ini diikuti oleh mahasiswa Universitas Malahayati, diantaranya: Dinda Rachma, Farra Hayka, Friska Novira, Fadhilah Amanda, Hafiratul Fitri Usfa, Nuke Indrawati, dan Rossy Meliana. Dari hasil kegiatan webinar ini, panitia memberikan *pre test* dan *post test* untuk mengukur pengetahuan peserta dengan rata-rata *pre test* yaitu 78,29 dan rata-rata *post test* yaitu 84. Dari hasil rata-rata *pre test* dan *post test* peserta mendapati peningkatan pengetahuan terkait materi yang diberikan, dilihat dari perbandingan jawaban yang diberikan oleh peserta dari *pre test* dan *post test*.





Gambar 2. Dokumentasi materi Webinar Bahaya Merokok

## 5. KESIMPULAN

Dalam kegiatan ini responden sangat berpartisipasi aktif dan dengan baik. Hasil dari kegiatan ini yaitu terlihat bahwa meningkatnya pengetahuan responden yaitu peningkatan pengetahuan beberapa masyarakat mengenai rokok dan bahaya merokok bagi kesehatan tubuh sebagai penyambung informasi kepada masyarakat-masyarakat lain di daerah tempat tinggal mereka agar informasi mengenai rokok dan masalah kesehatan yang disampaikan dapat diaplikasikan di kehidupan mereka sehari-hari.

## 6. DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, Agus., Nopianto Nopianto (2017). "Determinan perilaku merokok pada remaja." *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan* 2.1: 25-30.
- Fikriyah, Samrotul., Febrijanto (2012). "Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada mahasiswa laki-laki di asrama putra." *Jurnal stikes* 5.1: 99-109.
- Hammado, Nururrahmah (2014). "Pengaruh rokok terhadap kesehatan dan pembentukan karakter manusia." *Prosiding* 1.1: 77-84.
- Komasari, Dian., Helmi, A. F. (2000). "Faktor-faktor penyebab perilaku merokok pada remaja." *Jurnal Psikologi* 27.1 (2000): 37-47.
- Maseda, D. R., Suba. W., Wongkar, D. (2013). "Hubungan pengetahuan dan sikap tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok pada remaja putra di SMA Negeri I Tompasobaru." *Jurnal Keperawatan* 1.1.
- Muhdar, et al. (2022). "Edukasi Dampak Rokok Terhadap Kesehatan Remaja di Kabupaten Kolaka." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* 1.1 (2022): 63-68.
- Munir, Misbakhul. (2019). "Gambaran Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki." *Jurnal Kesehatan* 12.2 (2019): 112-119.
- Nasution, I. K. (2007). "Perilaku merokok pada remaja." Medan: Universitas Sumatra Utara: <http://library.usu.ac.id>.
- Nugroho, R. S. (2017). *Perilaku Merokok Remaja (Perilaku Merokok Sebagai Identitas Sosial Remaja Dalam Pergaulan Di Surabaya)*. Diss. Universitas Airlangga.
- Rahmadi, A., Lestari Y., Yenita. (2013). "Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap rokok dengan kebiasaan merokok siswa smp di kota padang." *Jurnal kesehatan andalas* 2.1: 25-28.